

112 年輔仁大學 星光路跑競賽規程

壹、活動宗旨：為提升本校校園之運動風氣、強化健康體魄，我們透過舉辦校園路跑活動，推廣全校教職員工生健康運動概念，創造「健康輔仁」之校園文化，發揚輔大熱情活力之精神；同時藉此活動，促進全校教職員工生之間的交流，增進本校校園之融洽氛圍。

貳、主辦單位：體育室

參、承辦單位：體育室、體育學系

肆、協辦單位：體育學系、公共事務室、總務處、學務處（衛生保健組、軍訓室、生活輔導組）、體育學系學會

伍、活動時間：112 年 12 月 15 日(星期五) 17:30~21:00

陸、活動地點：本校校園（路線請參照附件二）

柒、參加對象：本校教職員工、優久大學聯盟師生、本校學生、地方社區民眾、輔大醫院醫護人員

捌、人數限制：名額上限總計 1500 人

玖、參賽組別：

組別	比賽時間	參與對象	人數限制
教職員工組	18:30 ~ 20:00	本校教職員工、醫院員工	100
優久大學聯盟	18:30 ~ 20:50	各校教職員工、學生報名	150
學生甲組	18:30 ~ 20:00	體育系學生(需為學會會員)	250
學生乙組	18:30 ~ 20:50	非體育系學生組	1000

壹拾、組別說明：

一、教職員工組：

報名資格：本校教職員工（限 100 名，錄取名額依報名順序先後錄取）及輔大醫院員工，一同響應健康運動，養成良好運動習慣。

二、優久大學聯盟：

報名資格：13 所優久大學聯盟教職員工與學生（東吳大學、中國文化大學、世新大學、淡江大學、銘傳大學、實踐大學、大同大學、臺北醫學大學、中原大學、逢甲大學、靜宜大學、東海大學、輔仁大學）地方社區民眾已有九大學聯盟組報名。（限 150 名，錄取名額依報名順序先後錄取）。

三、學生甲組：

報名資格：本校體育學系學生，並加入體育學系學會會員者（限 250 名，錄取名額依報名順序先後錄取）。

四、學生乙組：

報名資格：本校學生（限 1000 名，錄取名額依報名順序先後錄取）。

壹拾壹、報名流程：

流程	詳細內容															
1 上網閱讀 競賽規程	請至輔仁大學體育室網頁 http://peo.dsa.fju.edu.tw/index.jsp#&panel1-1 →最新消息處，詳細閱讀競賽規程。															
2 直接點選 報名網址	<p>1. 報名連結將公佈於體育室網頁（請依照組別報名，名額有限，請把握）。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>組別</th> <th>對象</th> <th>人數限制</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>教職員工組</td> <td>本校教職員工、醫院員工</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>優久大學聯盟</td> <td>教職員工、學生報名</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>學生甲組</td> <td>體育系學生(需為學會會員)</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>學生乙組</td> <td>非體育系學生報名</td> <td>1000</td> </tr> </tbody> </table> <p>2. 報名時間：即日起至 11 月 30 日 16:00 止</p>	組別	對象	人數限制	教職員工組	本校教職員工、醫院員工	100	優久大學聯盟	教職員工、學生報名	150	學生甲組	體育系學生(需為學會會員)	250	學生乙組	非體育系學生報名	1000
組別	對象	人數限制														
教職員工組	本校教職員工、醫院員工	100														
優久大學聯盟	教職員工、學生報名	150														
學生甲組	體育系學生(需為學會會員)	250														
學生乙組	非體育系學生報名	1000														
3 領取晶片	<p>1. 領取通知及配戴方式，另行公布於體育室網站，請密切注意。</p> <p>2. 領取晶片時請攜帶相關身分證明文件。</p>															

壹拾貳、報名時間：即日起至 11 月 30 日 16:00 止。

壹拾參、報名方式：

- 一、教職員工組：活動管理系統進行報名。
- 二、優久大學聯盟：為利本校行政作業，請各校以電腦打字方式填妥報名表後，以 E-MAIL 電子附檔寄至信箱：hsin.army1373@gmail.com。
- 三、學生甲組：活動管理系統進行報名。
- 四、學生乙組：活動管理系統進行報名。
 - (一)、點選各組的報名連結，或是上學務處活動管理系統點選報名組別。
 - (二)、登入帳號密碼。(為個人 LDAP 帳號)
 - (三)、填妥報名資料後，即完成報名手續。
 - (四)、報名如有任何問題，請 MAIL 至負責人 hsin.army1373@gmail.com
 - (五)、蘇心平 0907-310-584、許芄成老師 分機:3235
 - (六)、請至體育室換取感應晶片，時間另行通知。

壹拾肆、活動流程：

時間	內容	備註
17:30 – 18:00	報到	請參賽選手務必 18:00 至比賽場地集合
18:00 – 18:10	師長致詞	各級長官致詞
18:10 – 18:15	路線解說	組別介紹
18:15 – 18:30	暖身操	專業團隊帶領暖身運動
18:30 – 20:00	校園路跑開跑	統一開跑
20:00 – 20:20	成績公佈暨頒獎	活動當天頒獎，請獲獎者留下來領獎
20:20 – 21:00	活動結束	場地復原

壹拾伍、比賽資訊：

一、路線、距離及檢錄：

- (一)、全部組別皆 5.1km。(一圈為 0.85km，需要跑六圈)。
- (二)、路線如附件一，起點為中美堂前廣場，終點為風華再現廣場方向。
- (三)、本次路跑活動限時 90 分鐘，如未在時限內完成，大會有權取消資格。
- (四)、各組依參賽組別於活動當天 18:00 前至中美堂前集合。
- (五)、請務必攜帶相關身分證明文件，進行檢錄並換取感應晶片。
- (六)、詳細路線圖請參考附件二。

二、競賽規則：採用中華民國路跑協會審定之規則。

壹拾陸、計分方式：

(RFID)本次活動將採電子計時系統進行比賽。請各位選手在比賽前確實領取號碼布以及計時晶片，以保障各位選手在比賽時以正確時間判讀，相關使用辦法會於當場說明。選手進入終點後，直接領取完賽證明。(使用方式如附件一所示)

壹拾柒、獎勵：(獎品內容另行於體育室網站公佈，本室有變更的權利)

一、實物獎勵部分：(如下表)

組別	名額
教職員工組	男女各取 1-8 名，總計 8 組，各頒發優勝獎牌與完賽證明。
優久大學聯盟	
學生甲組(需為學會會員)	
學生乙組	

二、參與本活動，登記本學期體育活動參與記錄乙次。

三、一份專屬的完跑證明。

附件一：活動注意事項

◆ 注意事項：**活動當天我該注意什麼？**每一個細項都是重點，請詳細閱讀

流程	詳細內容
1 攜帶晶片 變裝造型	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請攜帶感應晶片及號碼布，並確實依照規定配戴。 2. 穿著適合運動的服裝。 3. 請將個人物品放置大會規定之寄放區（積健樓三樓）。 4. 18:00 前至中美堂集合。
2 活動進行中	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確實做好個人熱身運動。 2. 出發務必通過感應墊。（5 分鐘內需出發完畢） 3. 經過中間檢查點，也務必通過感應墊。 4. 結束後也請務必通過出發的感應墊。（90 分鐘內需完賽） 5. 總計需要通過，起/終點感應墊 4 次，中間檢查點 3 次。 6. 起點/終點為中美堂前廣場感應墊，中間檢查點於真善美聖前廣場感應墊。
3 活動結束後	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請確實通過感應墊後，小心勿影響選手的比賽路線，前往成績處。 2. 比賽結束後，晶片及號碼布可留作紀念（不必歸還）。 3. 20:00 – 20:30，公布成績及頒獎。 4. 完賽證明將於活動結束後發放，務必領取。

◆ 注意事項：

- （一）請將個人物品放置大會規定之寄放區（積健樓三樓）。
- （二）路線如圖，請詳閱。起點/終點為中美堂前廣場感應門，中間檢查點於真善美聖前廣場。
- （三）請務必正確配戴感應晶片並通過感應門（需通過起點/終點感應門 4 次）。
- （四）起跑限時 5 分鐘內通過起點感應門，逾時將影響紀錄成績時間。
- （五）本次路跑活動限時 90 分鐘，如未在時限內完成，大會將取消資格，成績不予計錄。
- （六）各組依參賽組別於活動當天 18:00 以前至中美堂前集合。
- （七）路跑完成後，請前往水站（中美堂前），大會將提供一瓶水。
- （八）完賽證明將於活動結束後發放，請務必領取。

附件二：路跑路線

